



ประกาศกองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี
เรื่อง ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบภาคความรู้ ภาคปฏิบัติ ภาคประสบการณ์ และความเหมาะสม
วัน เวลา สถานที่สอบ และระเบียบเกี่ยวกับการสอบคัดเลือกเป็นสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน
สังกัด กองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี

ตามที่ กองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี ได้ประกาศรับสมัครสอบคัดเลือกบุคคลทั่วไป เพื่อบรรจุสั้งใช้เป็นสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน ปฏิบัติภารกิจ ในหน่วยงานหรือกองร้อยอาสารักษาดินแดนในสังกัดกองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ นั้น

บัดนี้ การรับสมัครได้เสร็จสิ้นแล้ว จึงประกาศรายชื่อผู้มีคุณสมบัติครบถ้วน และมีสิทธิสอบภาคความรู้ ภาคปฏิบัติ ภาคประสบการณ์ และความเหมาะสม เลขประจำตัวผู้สมัครสอบ วัน เวลา สถานที่สอบ และระเบียบเกี่ยวกับการสอบคัดเลือกเป็นสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน ดังนี้

๑. รายชื่อผู้มีสิทธิสอบภาคความรู้ ภาคปฏิบัติ ภาคประสบการณ์ และความเหมาะสม
จำนวน ๔๑ ราย

เลขประจำตัวสอบ	ชื่อ - สกุล
๐๐๑	นายเอกสิทธิ์ อังคะนาวัน
๐๐๒	นายประทีป แผ้วฉำ
๐๐๓	นายบุญเลิศ กนกาศัย
๐๐๔	นายสุพจน์ ตูจินดา
๐๐๕	นายสนั่น ทะเรืองรัมย์
๐๐๖	นายภูคัน สมานคุณารักษ์
๐๐๘	นายณัฐพงศ์ พุ่มสมบัติ
๐๐๙	นายฐาปกรณ์ สิทธิไกร
๐๑๐	นายเจษฎา อินทรวีเชียร
๐๑๑	นายเสนีย์ ปิยะนิรนาท
๐๑๒	นายนิพนธ์ อูมา
๐๑๓	นายสหรัฐ เจริญภูมิ
๐๑๔	นายสมคิด วงค์ชะวงศ์
๐๑๕	นายธนกร นรสิงห์
๐๑๖	นายอริย์ธัช บุญแก้ว

เลขประจำตัวสอบ	ชื่อ - สกุล
๐๑๗	นายศุภพล เขยวิจิตร
๐๑๘	นายเจตรินทร์ ทองเป้า
๐๑๙	นายชาญณรงค์ สิริวาณีปกรณ์
๐๒๐	นายปิยะพงษ์ พงศ์จินดา
๐๒๑	นายศุภชัย เนื่องจำนงค์
๐๒๒	ส.อ.นันทนันท์ จันทรพิงสุข
๐๒๓	นายนิรุต รุ่งเรือง
๐๒๔	นายอนุชิต แสงจันทร์
๐๒๕	นายอรรถวุฒิ กระแสแสน
๐๒๖	นายปราโมช จิรารัตนกุลชัย
๐๒๗	นายกฤตบุญ พาหนองแขง
๐๒๘	นายศรณารายณ์ แสงชาติ
๐๒๙	นายกสิณพจน์ รัตน์อินังกุล
๐๓๐	นาย ณ พชร ขววยั่งยืน
๐๓๑	นายยุรนันท์ แก้วริมขวา
๐๓๒	นายอมร แก้วขี้ม
๐๓๓	นายเฉลิมพล พาชื่น
๐๓๔	นายอนุรักษ์ บุญนิตี
๐๓๕	นายณัฐภูมิ รูปสว่าง
๐๓๖	นายปรีชา โพธิ์อนันต์
๐๓๗	นายสิรกาญจน์ จินตเศรษฐี
๐๓๘	นายจำลอง แสงชมพู
๐๓๙	นายชลธิศ อิมสวาสดี
๐๔๐	นายวรพล เตศิริ
๐๔๑	นายณัฐพงษ์ เกลื่อนวัน
๐๔๒	นายนิติภัทร์ เกลื่อนวัน

๒. กำหนดวัน เวลา และสถานที่สอบ

๒.๑ สอบภาคความรู้ ในวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชลบุรี ศาลากลางจังหวัดชลบุรี ชั้น ๓ โดยให้ผู้มีสิทธิสอบรายงานตัวในการทดสอบภาคความรู้ เวลา ๐๘.๓๐ น.

๒.๒ สอบภาคประสบการณ์ และความเหมาะสม ในวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๐.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชลบุรี ศาลากลางจังหวัดชลบุรี ชั้น ๓

/๒.๓ สอบภาคปฏิบัติ ...

๒.๓ สอบภาคปฏิบัติ ในวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ สนามกีฬาเทศบาลเมืองชลบุรี ตำบลบางปลาสร้อย อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี โดยให้ผู้มีสิทธิสอบรายงานตัวในการทดสอบภาคปฏิบัติ เวลา ๑๓.๐๐ น.

๓. ระเบียบเกี่ยวกับการสอบ

ให้ผู้สอบปฏิบัติตามระเบียบโดยเคร่งครัด ดังนี้

๓.๑ เป็นหน้าที่ของผู้เข้าสอบที่จะต้องทราบวัน เวลา สถานที่สอบ และระเบียบเกี่ยวกับการสอบ

(เอกสารแนบท้าย)

๓.๒ การแต่งกาย ให้ผู้เข้าสอบแต่งกายเข้าสอบ ดังนี้

(๑) สวมเสื้อยืดคอกลมหรือคอวี แขนสั้น สีขาว ไม่มีลวดลาย ไม่มีปกและกระเป๋ามีกระดุม โบริว และ/หรือเครื่องประดับตกแต่งบนเสื้อ ไม่เย็บระบายเป็นชั้นๆ และสวมกางเกงวอร์มขายาวสีดำหรือสีน้ำเงิน เท่านั้น

(๒) สวมรองเท้าผ้าใบ สำหรับการเข้าทดสอบภาคปฏิบัติ กำหนดการตามข้อ ๒.๓

๓.๓ ผู้เข้าสอบต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชนฉบับจริงที่ยังไม่หมดอายุ ซึ่งมีรูปถ่ายชื่อตัว - ชื่อสกุล และเลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก ปรากฏชัดเจน พร้อมทั้งแสดงบัตรประจำตัวสอบที่ออกโดยเจ้าหน้าที่รับสมัคร หากไม่มีหลักฐานที่ใช้แสดงตนในการเข้าสอบ กรรมการหรือเจ้าหน้าที่คุมสอบจะไม่อนุญาตให้เข้าสอบโดยเด็ดขาด

๓.๔ สิ่งที่สามารถนำเข้าห้องสอบได้ ดังนี้

(๑) บัตรประจำตัวประชาชนฉบับจริงที่ยังไม่หมดอายุ ซึ่งมีรูปถ่าย ชื่อตัว - ชื่อสกุล และเลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก ปรากฏชัดเจน

(๒) บัตรประจำตัวสอบ ที่ออกโดยเจ้าหน้าที่รับสมัคร

(๓) อุปกรณ์เครื่องเขียน ได้แก่ ปากกา ซึ่งกองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี ได้จัดเตรียมไว้ให้ผู้เข้าสอบทุกราย และห้ามนำอุปกรณ์เครื่องเขียนที่เตรียมมาเองเข้าห้องสอบโดยเด็ดขาด

๓.๕ การสอบภาคความรู้

(๑) ผู้เข้าสอบควรไปถึงสถานที่สอบก่อนเริ่มสอบไม่น้อยกว่า ๑ ชั่วโมง เพื่อตรวจสอบผังที่นั่งสอบ ห้องสอบ และอาคารสอบ แต่จะเข้าสอบได้ก็ต่อเมื่อได้รับอนุญาตจากกรรมการหรือเจ้าหน้าที่คุมสอบแล้วเท่านั้น หากผู้เข้าสอบที่ไปถึงห้องสอบหลังจากเริ่มสอบไปแล้ว ๓๐ นาที จะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าห้องสอบ

(๒) กระดาษคำตอบจะต้องใช้กระดาษคำตอบที่กองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรีจัดไว้ให้โดยเฉพาะ และลงลายมือชื่อไว้ในที่ที่กำหนดเท่านั้น หากผู้ใดลงลายมือชื่อ หรือทำคำตอบในกระดาษคำตอบที่ไม่ใช่ของตนเอง จะไม่ได้รับการตรวจให้คะแนน

(๓) ผู้เข้าสอบจะต้องปฏิบัติตามคำสั่ง และคำแนะนำของกรรมการหรือเจ้าหน้าที่ดำเนินการสอบโดยเคร่งครัด ตลอดระยะเวลาสอบห้ามผู้เข้าสอบติดต่อ พูดคุย หรือกระทำการใดๆ อันเป็นการรบกวนผู้เข้าสอบรายอื่น หากไม่ปฏิบัติตามจะไม่ได้รับการตรวจให้คะแนน

(๔) เมื่อผู้สอบเข้าห้องสอบแล้ว ห้ามออกจากห้องสอบจนกว่าจะหมดเวลาสอบ เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากหัวหน้าห้องสอบ และอยู่ในความดูแลของกรรมการหรือเจ้าหน้าที่คุมสอบเท่านั้น ทั้งนี้ รวมถึงผู้ที่ทำข้อสอบเสร็จก่อนเวลาที่กำหนด จะต้องนั่งอยู่ในห้องสอบด้วยความสงบจนกว่าจะหมดเวลาสอบ และได้รับอนุญาตจากหัวหน้าห้องสอบแล้ว จึงจะออกจากห้องสอบได้ หากฝ่าฝืนจะไม่ได้รับการตรวจให้คะแนน

/(๕) เมื่อหมดเวลา ...

(๕) เมื่อหมดเวลาสอบ และกรรมการหรือเจ้าหน้าที่คุมสอบ ประกาศสิ้นสุดเวลาในการสอบ ให้ผู้เข้าสอบหยุดทำข้อสอบทันที และนั่งประจำที่จนกว่าจะอนุญาตให้ออกจากห้องได้

(๖) หากผู้เข้าสอบรายใดไม่ปฏิบัติตามระเบียบและวิธีการสอบนี้ หรือผู้เข้าสอบรายใดทุจริต หรือพยายามทุจริตในการสอบจะถูกเชิญออกจากห้องสอบ หรือยุติการสอบ และคณะกรรมการ จะพิจารณาสั่งงด การตรวจให้คะแนน พร้อมทั้งดำเนินคดีตามกฎหมายสำหรับบุคคลนั้น

๔. กองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี จะดำเนินการคัดกรองและตรวจวัดอุณหภูมิ ผู้เข้าสอบคัดเลือกทุกราย และขอความร่วมมือผู้เข้าสอบคัดเลือกสวมหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามมาตรการ การรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันและควบคุมโรค ของกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๕. ประกาศรายชื่อผู้ได้รับคัดเลือกในวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาเฉลิมพระเกียรติ ตำบลบางปลาสร้อย อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี และเว็บไซต์จังหวัดชลบุรี www.chonburi.go.th

ประกาศ ณ วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓



นายกองเอก

(ภัครธรณ์ เทียนไชย)

ผู้บังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี

เอกสารแนบท้าย
ประกาศกองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี

คณะกรรมการดำเนินการทดสอบภาคปฏิบัติ ภาคความรู้ ประสพการณ์ และความเหมาะสม ได้กำหนดหลักเกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ดังนี้

๑. ดันพื้น (๑๐ คะแนน)

๑.๑ กำหนดให้ผู้ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายปฏิบัติตามขั้นตอนภายใน ๒ นาที ดังนี้

๑.๑.๑ ชาย นอนคว่ำเหยียดขา ปลายเท้าชิดกันแตะพื้น เหยียดแขนตรง ฝ่ามือคว่ำแตะพื้น ปลายนิ้วมือชี้ไปข้างหน้า ผ่อนแรงแขนลดลำตัวให้ต่ำลงหน้าอกเกือบชิดพื้น หรือให้ศอกเป็นมุมฉาก แล้วยกตัวขึ้นใหม่ คิดเป็น ๑ ครั้ง

๑.๑.๒ หญิง นอนคว่ำเหยียดขา เข่าแตะพื้น เหยียดแขนตรง ฝ่ามือคว่ำแตะพื้น ปลายนิ้วชี้ไปข้างหน้า ผ่อนแรงแขนลดลำตัวให้ต่ำลงหน้าอกเกือบชิดพื้น หรือให้ศอกเป็นมุมฉากแล้วยกตัวขึ้นไป คิดเป็น ๑ ครั้ง

๑.๒ หลักเกณฑ์การให้คะแนน

จำนวน ๔๐ ครั้ง ขึ้นไป	คิดเป็น ๑๐ คะแนน
จำนวน ๓๘ - ๓๙ ครั้ง	คิดเป็น ๙.๔๐ คะแนน
จำนวน ๓๖ - ๓๗ ครั้ง	คิดเป็น ๘.๘๐ คะแนน
จำนวน ๓๔ - ๓๕ ครั้ง	คิดเป็น ๘.๒๐ คะแนน
จำนวน ๓๒ - ๓๓ ครั้ง	คิดเป็น ๗.๖๐ คะแนน
จำนวน ๓๐ - ๓๑ ครั้ง	คิดเป็น ๗ คะแนน
จำนวน ๒๘ - ๒๙ ครั้ง	คิดเป็น ๖.๔๐ คะแนน
จำนวน ๒๖ - ๒๗ ครั้ง	คิดเป็น ๕.๘๐ คะแนน
จำนวน ๒๔ - ๒๕ ครั้ง	คิดเป็น ๕.๒๐ คะแนน
จำนวน ๒๒ - ๒๓ ครั้ง	คิดเป็น ๔.๖๐ คะแนน
จำนวน ๒๐ - ๒๑ ครั้ง	คิดเป็น ๔ คะแนน
จำนวน ๑๘ - ๑๙ ครั้ง	คิดเป็น ๓.๔๐ คะแนน
จำนวน ๑๖ - ๑๗ ครั้ง	คิดเป็น ๒.๘๐ คะแนน
จำนวน ๑๔ - ๑๕ ครั้ง	คิดเป็น ๒.๒๐ คะแนน
จำนวน ๑๒ - ๑๓ ครั้ง	คิดเป็น ๑.๖๐ คะแนน
จำนวน ๑๐ - ๑๑ ครั้ง	คิดเป็น ๑ คะแนน
จำนวนน้อยกว่า ๙ ครั้ง	คิดเป็น ๐ คะแนน

๒. ลูกนั่ง (๑๐ คะแนน)

๒.๑ กำหนดให้ผู้ทดสอบสมรรถภาพร่างกายปฏิบัติตามขั้นตอนภายใน ๒ นาที ดังนี้

๒.๑.๑ ชาย ให้ผู้เข้ารับการทดสอบนอนหงาย ปลายเท้าเหยียดตรง เท้าแยกห่างกัน ประมาณ ๓๐ องศา ประสานนิ้วมือรองท้ายทอยไว้ เมื่อผู้ให้สัญญาณบอก “เริ่มต้น” พร้อมกับจับเวลาผู้รับการทดสอบ ลูกขึ้นนั่งให้ศอกทั้งสองแตะเข่าทั้งสอง แล้วกลับลงนอนในท่าเดิมจนนิ้วมือจรดพื้นจึงกลับลุกขึ้นใหม่ คิดเป็น ๑ ครั้ง

/๒.๑.๒ หญิง ให้ผู้รับ ...

๒.๑.๒ หญิง ให้ผู้รับการทดสอบนอนหงายเข่าอตั้งเป็นมุมฉาก เท้าแยกห่างกันประมาณ ๓๐ องศา ประสานนิ้วมือรองท้ายทอยไว้ เมื่อผู้ให้สัญญาณบอก “เริ่มต้น” พร้อมกับจับเวลาผู้รับการทดสอบลุกขึ้นนั่งให้ศอกทั้งสองแตะเข่าทั้งสอง แล้วกลับลงนอนในท่าเดิมจนนิ้วมือจรดพื้นจึงกลับลุกขึ้นใหม่ คิดเป็น ๑ ครั้ง

๒.๒ หลักเกณฑ์การให้คะแนน

จำนวน ๔๕ ครั้ง ขึ้นไป	คิดเป็น ๑๐ คะแนน
จำนวน ๔๓ - ๔๔ ครั้ง	คิดเป็น ๙.๕๐ คะแนน
จำนวน ๔๑ - ๔๒ ครั้ง	คิดเป็น ๘.๘๐ คะแนน
จำนวน ๓๙ - ๔๐ ครั้ง	คิดเป็น ๘.๒๐ คะแนน
จำนวน ๓๗ - ๓๘ ครั้ง	คิดเป็น ๗.๖๐ คะแนน
จำนวน ๓๕ - ๓๖ ครั้ง	คิดเป็น ๗ คะแนน
จำนวน ๓๓ - ๓๔ ครั้ง	คิดเป็น ๖.๕๐ คะแนน
จำนวน ๓๑ - ๓๒ ครั้ง	คิดเป็น ๕.๘๐ คะแนน
จำนวน ๒๙ - ๓๐ ครั้ง	คิดเป็น ๕.๒๐ คะแนน
จำนวน ๒๗ - ๒๘ ครั้ง	คิดเป็น ๔.๖๐ คะแนน
จำนวน ๒๕ - ๒๖ ครั้ง	คิดเป็น ๔ คะแนน
จำนวน ๒๓ - ๒๔ ครั้ง	คิดเป็น ๓.๕๐ คะแนน
จำนวน ๒๑ - ๒๒ ครั้ง	คิดเป็น ๒.๘๐ คะแนน
จำนวน ๑๙ - ๒๐ ครั้ง	คิดเป็น ๒.๒๐ คะแนน
จำนวน ๑๖ - ๑๗ ครั้ง	คิดเป็น ๑.๖๐ คะแนน
จำนวน ๑๔ - ๑๕ ครั้ง	คิดเป็น ๑ คะแนน
จำนวนน้อยกว่า ๑๓ ครั้ง	คิดเป็น ๐ คะแนน

๓. วิ่งระยะทาง ๒,๐๐๐ เมตร (๑๐ คะแนน)

กำหนดให้ผู้ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายวิ่งตามเส้นทางที่กำหนดเป็นระยะทาง ๒,๐๐๐ เมตร โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนทดสอบ ดังนี้

๓.๑ ชาย

ใช้เวลาในการวิ่ง ไม่เกินกว่า ๑๑ นาที	คิดเป็น ๑๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๑.๐๑ - ๑๒.๐๐ นาที	คิดเป็น ๙.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๒.๐๑ - ๑๓.๐๐ นาที	คิดเป็น ๙.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๓.๐๑ - ๑๔.๐๐ นาที	คิดเป็น ๘.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๔.๐๑ - ๑๕.๐๐ นาที	คิดเป็น ๘.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๕.๐๑ - ๑๖.๐๐ นาที	คิดเป็น ๗.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๖.๐๑ - ๑๗.๐๐ นาที	คิดเป็น ๗.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๗.๐๑ - ๑๘.๐๐ นาที	คิดเป็น ๖.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๘.๐๑ - ๑๙.๐๐ นาที	คิดเป็น ๖.๐๐ คะแนน

/ใช้เวลา ...

ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๙.๐๑ - ๒๐.๐๐ นาที	คิดเป็น ๕.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๒๐.๐๑ - ๒๑.๐๐ นาที	คิดเป็น ๕.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง มากกว่า ๒๑.๐๐ นาที	คิดเป็น ๔.๕๐ คะแนน

๓.๒ หญิง

ใช้เวลาในการวิ่ง ไม่เกินกว่า ๑๓ นาที	คิดเป็น ๑๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๓.๐๑ - ๑๔.๐๐ นาที	คิดเป็น ๙.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๔.๐๑ - ๑๕.๐๐ นาที	คิดเป็น ๙.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๕.๐๑ - ๑๖.๐๐ นาที	คิดเป็น ๘.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๖.๐๑ - ๑๗.๐๐ นาที	คิดเป็น ๘.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๗.๐๑ - ๑๘.๐๐ นาที	คิดเป็น ๗.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๘.๐๑ - ๑๙.๐๐ นาที	คิดเป็น ๗.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๑๙.๐๑ - ๒๐.๐๐ นาที	คิดเป็น ๖.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๒๐.๐๑ - ๒๑.๐๐ นาที	คิดเป็น ๖.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๒๑.๐๑ - ๒๒.๐๐ นาที	คิดเป็น ๕.๕๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง ๒๒.๐๑ - ๒๓.๐๐ นาที	คิดเป็น ๕.๐๐ คะแนน
ใช้เวลาในการวิ่ง มากกว่า ๒๓.๐๐ นาที	คิดเป็น ๔.๕๐ คะแนน

ทั้งนี้ การให้คะแนน การตัดสินใจและวินิจฉัยปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทดสอบสมรรถภาพร่างกายในครั้งนี้ ให้อยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพร่างกายฯ และการวินิจฉัยดังกล่าว ให้ถือเป็นที่สุด

เอกสารแนบท้าย
ประกาศกองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดชลบุรี

เกณฑ์การทดสอบภาคปฏิบัติเพื่อบรรจุและสั่งใช้เป็นสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน
ปฏิบัติการในสังกัด กองร้อยบังคับการและบริการ และกองร้อยอาสารักษาดินแดนอำเภอ

อายุ (ปี)	ดันพื้น ครั้ง / ๒ นาที	ลูกนั่ง ครั้ง / ๒ นาที	วิ่ง ๒ กม./นาที/วินาที
๕๒ - ๖๐	๑๓	๒๑	๑๔.๔๕
๔๗ - ๕๑	๑๗	๒๒	๑๔.๑๐
๔๒ - ๔๖	๑๘	๒๔	๑๓.๓๕
๓๗ - ๔๑	๒๒	๒๕	๑๓.๐๐
๓๒ - ๓๖	๒๓	๒๘	๑๒.๒๕
๒๗ - ๓๑	๒๘	๓๒	๑๑.๕๕
๒๒ - ๒๖	๓๐	๓๗	๑๑.๒๕
๑๗ - ๒๑	๓๒	๔๒	๑๑.๐๐

หมายเหตุ กำหนดให้ผู้ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายปฏิบัติตามขั้นตอน ดังนี้

๑. ดันพื้น

ให้ผู้ทดสอบนอนคว่ำเหยียดขา ปลายเท้าชิดกันแตะพื้น เหยียดแขนตรง ฝ่ามือคว่ำแตะพื้น ปลายนิ้วมือชี้ไปข้างหน้า ผ่อนแรงแขนลดลำตัวให้ต่ำลงหน้าอกเกือบชิดพื้น หรือให้ศอกเป็นมุมฉาก แล้วยกตัวขึ้นใหม่ คิดเป็น ๑ ครั้ง

๒. ลูกนั่ง

ให้ผู้เข้ารับการทดสอบนอนหงาย ปลายเท้าเหยียดตรง เท้าแยกห่างกัน ประมาณ ๓๐ องศา ประสานนิ้วมือรองท้ายทอยไว้ เมื่อผู้ให้สัญญาณบอก “เริ่มต้น” พร้อมกับจับเวลาผู้รับการทดสอบลูกขึ้นนั่งให้ศอกทั้งสองแตะเข่าทั้งสอง แล้วกลับลงนอนในท่าเดิมจนนิ้วมือจรดพื้นจึงกลับลุกขึ้นใหม่ คิดเป็น ๑ ครั้ง

ทั้งนี้ การให้คะแนน การตัดสินใจและวินิจฉัยปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทดสอบสมรรถภาพร่างกายในครั้งนี้ ให้อยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพร่างกายฯ และการวินิจฉัยดังกล่าว ให้ถือเป็นที่สุด